



PRAKTIJK ENERGY HEALING

©2024

NEI

Neuro Emotionele Integratie

na de behandeling

NEI is heel effectief en vaak voel je al snel verlichting. Een groot deel van de klachten zijn vaak al in één sessie op te heffen. Dit komt omdat NEI-therapie de echte oorzaak van het probleem aanpakt en niet alleen het symptoom.

Het klinkt eenvoudig en dat kan het ook zijn, want veel mensen ervaren na één consult al merkbaar verschil. Het liefst zouden we zien dat onze klachten zomaar verdwijnen. Met NEI ga je een proces aan van verwerken en helen. NEI is geen quick fix. Soms komt een klacht vanuit één emotie maar het kan ook zijn dat het dieper zit en een opstapeling van emoties is. Emoties die we met onze rechterhersenhelft hebben gevoeld maar met onze linkerhersenhelft niet hebben kunnen plaatsen/verwerken en die zich hebben vastgezet in ons systeem: in het celgeheugen van een orgaan, in ons onderbewustzijn. Dat kunnen kleine of grotere trauma's zijn. Het doel is om met NEI bij een fysieke of mentale klacht te gaan kijken welke oude onverwerkte emoties in ons systeem zitten en die alsnog te verwerken waardoor je er geen last meer van hebt en waardoor bijbehorende klachten er niet meer zouden hoeven zijn.

Tijdens het consult is de emotie achter de klacht die op dat moment gezien mag worden (prioriteit heeft), losgekoppeld. Dat deel van het proces vindt plaats in je onderbewustzijn en is tijdens het consult in beweging gezet. Daarna moet er in ons bewustzijn ook wat gebeuren en dat doe je zelf: door het proces de tijd te geven, jezelf toe te staan om het loslaatproces te doorleven (te doorvoelen/te verwerken).

In de ± 1½ week na het consult is je lichaam bezig met het loslaatproces. De cellen laten het los en regenereren daarna zonder die belastende emoties en voel je je fijner. Tijdens het loslaatproces kan het zijn dat je je wat minder goed voelt, eventuele emoties kunnen loskomen, misschien dat je je wat griepiger of hoofdpijn voelt of een gevoel van even niet lekker in je vel zitten, wat meer moe dan anders of de klacht die je had is wat meer aanwezig.

Besef dat je lichaam bezig is met verwerken (opruimen). Het is daarom belangrijk dat je dit verwerkingsproces de tijd geeft, jezelf de tijd gunt om die losgekoppelde emotie te verwerken, geen oordeel te hangen aan wat je voelt of ervaart, je alles loslaat wat er is gezegd of gedaan. Probeer het te zien als wolken die voorbijtrekken (we moeten er echt even doorheen) en wees in de tussentijd lief voor jezelf. Accepteer wat er loskomt.

TIP: drink na ieder consult (extra) water om het afvoeren van alles dat losgelaten mag worden te vergemakkelijken: je lichaam zal je dankbaar zijn!

NAZORG: Mocht je het nodig hebben, dan kan ik na de behandeling altijd nazorg bieden als extra ondersteuning, door op afstand de energie af te voeren die jou niet meer dient of je juist extra energie geven.