

Factsheet NEI

*Ben je er klaar voor om
jouw beste zelf te worden?*

Ontdek NEI-therapie, een zachte en effectieve methode om de oorzaken van je klachten op te sporen en je energetische balans te herstellen.

Met NEI maak je het onbewuste bewust, los je oude patronen en blokkades op en activeer je het zelfhelend vermogen van je lichaam.

Geen lange praat sessies of herbeleven van trauma's, maar snel en effectief naar de kern van het probleem.

Zet vandaag de eerste stap om jouw beste zelf te worden en ontdek wat NEI-therapie voor jou kan betekenen.



Factsheet NEI

NEI therapie, wat is het?

NEI staat voor Neuro Emotionele Integratie. Simpel gezegd komt het erop neer dat je de emotionele oorzaak achterhaalt bij klachten. De klachten kunnen heel divers zijn. Van lichamelijke klachten tot aan meer emotionele klachten. Denk aan buikpijn, hoofdpijn, slecht slapen, pijnlijke spieren, onzekerheden, moeite met hechten, allergieën, huidklachten etc..

Het mooie van NEI therapie is dat je niet door middel van praten tot de antwoorden hoeft te komen maar dat je lichaam het zelf aangeeft. Zo komen we tot de kern. Als we dan weten waar de oorzaak ligt, kunnen we gaan behandelen.

Hoe werkt NEI therapie?

Misschien is het je bekend dat een deel van je gedrag bewust gebeurt maar een heel groot (veel groter deel zelfs) wordt onbewust in actie gezet. Van daaruit is het misschien beter voor te stellen dat (oude) emoties onbewust tot klachten kunnen leiden. Dit is aan te pakken met NEI therapie.

Met de kennis die ik heb en de techniek die ik kan toepassen kan ik met gebruik van de biotensor aan je onderbewuste vragen waar de klacht vandaan komt. Soms komt een klacht vanuit één emotie maar het kan ook zijn dat het dieper zit en een opstapeling van emoties is. Het doel is om met NEI die oude emoties, die opgeslagen zijn in je cellen, op te lossen zodat klachten verdwijnen. Een groot deel van de klachten zijn vaak al in één sessie op te heffen. Dit komt omdat NEI therapie de echte oorzaak van het probleem aanpakt en niet alleen het symptoom.

Factsheet NEI

Hoe zit het dan met die emoties?

Iedereen maakt dingen mee: leuke ervaringen maar ook minder leuke. Wist je dat het eigenlijk maar 90 seconden duurt om een emotie die je voelt goed te kunnen verwerken. En daar komen onze hersenhelften aan te pas: de rechterhelft staat voor voelen, de linkerhelft voor begrijpen. Een gebeurtenis/emotie die we met onze rechterhelft voelen maar met de linkerhelft niet kunnen plaatsen (begrijpen), zet zich vast in ons systeem, in het celgeheugen van ons lichaam.

Hiervan hoef je niet altijd iets te herinneren. Emoties of overtuigingen kunnen heel diep weggestopt zitten en zelfs uit je eerste levensjaar stammen of nog eerder. We krijgen niet alleen lichamelijke erfenissen van onze ouders mee maar ook niet lichamelijke oftewel cellulaire herinneringen van onze (voor)ouders. De herinneringen vormen de basis voor onze overtuigingen. We dragen die al bij ons voordat ons eigen logische denkvermogen is ontwikkeld. Als er in ons huidige leven iets gebeurt wat gelijkenis heeft met een oude traumatische herinnering, krijgen wij soortgelijke gevoelens als de oorspronkelijke verwant: je voelt iets dat je niet wilt voelen, je doet iets dat je niet wilt doen, je denkt iets dat je niets wilt denken of je bent iets dat je niet wilt zijn.

Een emotie die om wat voor reden dan ook niet is verwerkt, blijft onbewust invloed uitoefenen en kan als stoorzender werken. Blokkades die zich hebben opgehoopt in ons onderbewustzijn uiten zich in fysieke, mentale of psychische klachten. Het kan gaan om grote trauma's of kleinere: van de meeste trauma's/ blokkades zijn we ons niet bewust, maar geven ons wel klachten.

Factsheet NEI



Wat is een biotensor?

Een biotensor is een energetisch meetinstrument (zie foto) die de lichaamsfrequentie in jouw lichaam meet. Dat betekent dat hij reageert op spierspanning in jouw lijf. Dit instrument is gevoelig voor de kleinste trillingen in je lichaam, die ontstaan door je emoties en gedachten.

Wanneer je iets denkt of voelt, reageert je lichaam hierop, soms zonder dat je het zelf doorhebt, en de biotensor kan deze reacties meten. Doordat de biotensor trillingen opvangt wordt er gemeten of je denken, voelen en handelen in overeenstemming zijn met elkaar. Als je iets zegt wat voor jou niet resoneert (je bewustzijn en onderbewustzijn zijn het zeg maar niet met elkaar eens) dan ontstaat er een kort moment van stress in je lichaam. Dat moment is meetbaar en wordt zichtbaar gemaakt via de biotensor die zo de vertaalslag maakt tussen je bewustzijn en je onderbewustzijn.

Door het stellen van gerichte vragen volgens de NEI-werkmodellen krijgen we toegang tot ons onderbewuste geheugen. Met de biotensor sporen we blokkades en belemmerende overtuigingen op die een rol spelen bij jouw klacht en vinden de oorspronkelijke situatie waar dit is ontstaan om die met de NEI-methode vervolgens los te koppelen. Door een begeleide visualisatie laat je de emotionele blokkades los. We halen hiermee de oude herinnering of trigger uit het celgeheugen van onze organen. De biotensor helpt in dit proces op energetisch niveau om los te koppelen.

Factsheet NEI

NEI na de behandeling

Na de behandeling kan er een reactie optreden. Lichamelijke klachten kunnen soms even wat meer opspelen. Kom je voor emotionele klachten dan kan het zijn dat je je de dagen na de behandeling anders voelt. Maar meestal voelen cliënten zich vooral erg opgelucht na de behandeling.

Om het beste resultaat te behalen is het belangrijk dat je na de behandeling zelf ook aan de slag gaat met mijn adviezen. Heb je tussentijds vragen? Dan kan je natuurlijk altijd contact met mij opnemen.

Ben jij klaar voor een leven waar onverwerkte emoties, belemmerende overtuigingen of oude patronen niet langer de boventoon voeren? Maak dan [hier een afspraak](#) voor een NEI-consult!

Praktijk Energy Healing

06 - 24 303 823

www.praktijkenergyhealing.com
diana@praktijkenergyhealing.com

Er is zoveel mogelijk met NEI

